



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



Eneatipo UNO; Niveles de integración

MISIÓN:

Enseñar al mundo que todo es perfecto así como es y es parte del plan divino. Al saber que la realidad se desarrolla perfectamente de acuerdo al plan divino Tiene una gran capacidad de discernimiento que implica un intenso sentido de lo CORRECTO Y LO INCORRECTO, y un elevado código moral. Considera a la VERDAD Y LA JUSTICIA los valores más importantes. Su integridad y rectitud lo hacen ser ejemplo de moralidad y es testigo de la VERDAD y los valores.

- Siente que tiene una misión en la vida que le da sentido a su existencia, y dedica toda su energía y pasión a llevar a cabo esa misión.
- Sabe mantener la compostura bajo presión y suele ser objetivo y sereno
- Es alguien de ALTOS PRINCIPIOS MORALES, IMPARCIALES, JUSTOS Y OBJETIVOS.
- ESTÁ SIEMPRE DISPUESTO A SACRIFICARSE EN ARAS DE ALGO SUPERIOR.
- Su objetivo es cultivar las virtudes, la excelencia y el BALANCE.
- Puede ser sumamente SABIO, HUMANO Y TIENE UN DISCERNIMIENTO MARAVILLOSO.
- ACEPTA LAS COSAS Y A LAS PERSONAS TAL Y COMO SON, lo que lo vuelve realista. Sabe lo que se debe hacer en cada momento.
- Tiene metas a largo plazo y las tiene en perspectiva.
- Como ACEPTA PROFUNDAMENTE LA FRAGILIDAD HUMANA, en él mismo y en los demás.... Se vuelve inspiración para los demás de que AL FINAL LA VERDAD SIEMPRE TRIUNFA.
- Puede ser excelente consejero y tiene gran nobleza de corazón y de intención.
- Da esperanza, y reafirman a los demás en la vida.
- Balancea la integridad personal con una gran generosidad de espíritu.

MOTIVACIÓN:

Busco ser íntegro y ser buena persona. Quiero contribuir al bienestar del mundo, "Hacer del mundo un lugar mejor para vivir."

MECANISMO DE DEFENSA:

Formación reactiva, Actúo de una manera contraria a lo que siento si ese sentimiento es juzgado por mi juez interno como incorrecto. Ej. Si estoy enojado con alguien soy extremadamente amable.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



VIRTUD:

SERENIDAD aceptación de la realidad, tal como es. Ayudo a los demás, pero acepto la situación que me rodea. Aceptar la realidad sin querer cambiarla me permite interactuar con el mundo de manera más efectiva y compasiva.

PASIÓN:

IRA Y RESENTIMIENTO Es el resultado de la pérdida de la serenidad. El ENOJO no es el problema en sí, es la respuesta a lo que considero una amenaza a mi integridad. Surge espontáneamente ante esta situación, y dura por algunos momentos; pero si no estoy presente, y no lo veo, o lo reprimo porque considero incorrecto enojarme, la emoción crece y se vuelve tensión, frustración y resentimiento de ser el único al que le importa que las cosas estén bien hechas que provoca IRA.

AL RESISTIRSE A CONTACTAR CON SU ENOJO, no puede verlo y se convierte en IRA al quedarse reprimida dentro de él. Pero como la ira sigue ahí sin expresarse, termina saliendo de manera inapropiada afectando sus relaciones. Entre mayor es el enojo consigo mismo por no ser perfecto, más se enoja con el mundo.

IDEA SAGRADA:

SANA PERFECCIÓN - Todo funciona perfectamente de acuerdo con un plan de ALGO MÁS GRANDE.

Pero si en vez de vivir en presencia, empiezo a ser observador, a juzgar. Una parte de mi está dentro de la situación y la otra fuera juzgando. Si estoy fuera, ya no soy parte de ese plan maestro. Y entonces empiezo con la.....

FIJACIÓN MENTAL:

Tengo que ser perfecto y mejorar el mundo que me rodea. Esta fijación de buscar la perfección y decirle a los demás cómo deben actuar, según su esquema personal de perfección, provoca que se enoje porque los otros no hacen lo que considera que es correcto desde sus parámetros individuales y conceptos de perfección.

NIVELES SANOS

NIVEL 1.- Nivel de liberación

"Aceptante, juicioso."

- Comparto mi verdad como invitación a los demás a ser mejores seres humanos.
- Doy el beneficio de la duda a los demás.
- Acepto a las personas por lo que son.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



- Doy esperanza y reafirmo la vida.

Nivel 2.- Capacidad psicológica

“Evaluador, razonable.”

- Sucumbo a mi miedo básico y empiezo a compensar , tratando de hacer todo bien. Empieza el juicio muy sutil.
- Vivo de acuerdo a un código de ética.
- Empiezo a dicotomizar: BIEN=MAL

Frase: “Nada con exceso, todo con medida.”

Nivel 3.- Rol social

“De principios y razonable.”

- Hago lo correcto “al precio que sea.”
- Me siento orgulloso de mantener altos estándares de excelencia...
PERO NO SIENTO LA NECESIDAD DE IMPONERSELO A LOS DEMÁS.
- Lucho por lograr el propósito de mi vida.

Frase: “El bien siempre acaba triunfando.”



LLAMADA DE ATENCIÓN:

Empiezo a sentirme responsable de otros.

NIVELES PROMEDIO

Nivel 4.- Punto de equilibrio

“Obligado, esforzado.”

- Empiezo a creer que soy el “ÚNICO” que hace las cosas bien.
- Empiezo a ser un poco duro y me desconecto de los demás.
- Empiezo a criticar y volverme cuadrado.
- Mi atención no está en mí, sino en la diferencia entre mi IDEAL Y YO.

FRASE: “Si no lo hago yo, nadie lo hace.”

Nivel 5.- Manipulación

“Controlador, ordenado.”

- Me preocupo más de no equivocarme que de hacer.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



- Me siento superior, “Yo siempre tengo la razón.”
- Nunca digo lo logré.
- Veo el árbol, no el bosque.

FRASE: “My way, or the highway”.

Nivel 6.- Sobrecompensación

“Enjuiciador, crítico.”

- Si remarco los errores de los demás, quizá no noten los míos.
- Me alejo cada vez más de la perfección.
- Sarcasmo, todo-nada.

FRASE: “ No es posible lo flojos que son todos.”



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA
Me abandonan porque se sienten criticados y juzgados.

NIVELES TÓXICOS

Nivel 7.-Violación

“Farisáico, Inflexible.”

- Dicotomía entre bueno y malo
- Amo a la humanidad, odio a las personas
- Me siento deprimido
- Soy inflexible
- No hay negociación

FRASE: “o Bien o Mal, no hay términos medios”

Nivel 8.- Dilución

“Obsesivo, contradictorio.”

- Empieza la patología
- Es asombrosa la diferencia entre lo que digo y lo que hago
- Mis represiones me atacan como un tigre.
- Me obsesiono con la pureza, cometiendo los actos que más condenan. Ej. Buscar prostitutas, tener doble vida.

FRASE: “Tengo que controlarme.”



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



Nivel 9.- Patología

"Condenatorio, punitivo."

- Obsesivo Compulsivo.
- Me siento poseído.
- Me castigo por cosas malas que he hecho.

FRASE: "No tenemos salvación, ni perdón."

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI

Al darse cuenta de que no necesita ser perfecto, sino buscar la excelencia y hacer lo mejor en cada momento, se acepta perfectamente imperfecto. Empieza a aceptar la realidad y surgirá la serenidad para ir trabajando sus creencias.