



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



Eneatipo DOS; Niveles de integración

MISIÓN:

El AMOR es lo que lo mueve. En contacto con el AMOR VERDADERO. El amor real es el que se siente entre la madre y el bebé recién nacido. Representa la dulzura por la vida que apenas comienza y que nos alimenta y nos hace sentir conectados. Nos suaviza y sentimos que algo fluye de nosotros hacia los demás. Ese sentimiento es inteligente, nos permite saber lo que la otra persona necesita. Si estoy conectado, las cualidades que necesito en ese momento van a fluir de manera espontánea:

- Presencia amorosa
- Conexión de corazón a corazón
- Necesidad de necesitar
-
- Al desconectarse de su cualidad esencial, se olvida que posee esa inteligencia emocional y es suplantada por el ego. Esto provoca que sienta culpa de tener necesidades y le hace sentir vergüenza.
- Se da cuenta de las necesidades de otras personas incluso antes de que ellos sean conscientes de ellas
- Experimenta emocionalidad, esto significa que hay que sentir NUESTROS sentimientos.

La expresión histriónica del sentimiento, es una actuación de los sentimientos en donde más que sentirse se actúan, es expresar de una manera exagerada y falsa lo que siento por los demás.

Al admirar a un bebé, nos conectamos con nuestra parte tierna y dulce. Lo que sucede con el Eneatipo Dos es que a medida de que se desintegra, el amor se vuelve acción, siempre quiere dar algo, platicar, intimidar, ayudar, halagar etc.

Al perder la conexión con el amor, lo ve fuera de él tratando de convencerse de que el amor es él y al cansarse de dar, gasta su capacidad de agrandar y empieza a sentirse con derecho a poseer al otro "ya que soy el único que puede darte lo que necesitas."

MOTIVACIÓN:

Sentirse amados al ser necesitados y apreciados. Hace cosas por los demás que ellos necesitan esperando recibirlas a cambio. Al no contactar con sus necesidades busca que los demás las satisfagan.

Busco atención y validación.

MECANISMO DE DEFENSA:

Represión ;La represión se produce cuando el DOS se oculta información de sí mismo, como sentimientos, deseos, miedos y necesidades que le son demasiado difíciles de reconocer conscientemente. La información reprimida no desaparece, se expresa de forma controlada e influye en su comportamiento de manera inconsciente.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



VIRTUD:

HUMILDAD; Al estar en contacto con mi esencia no necesito la aprobación de los demás. Humildad es reconocer que tengo necesidades tanto como los demás. La humildad no es el desprecio de nosotros, ni resistir la satisfacción en el trabajo o las relaciones. Si ya no tengo que convencer a nadie de lo bueno que soy, tengo la capacidad de amar a los demás desinteresadamente, sin esperar ningún tipo de retribución. Me esfuerzo en ayudar a los demás sin esperar nada a cambio, ni siquiera sintiéndome orgullosos por lo que he hecho. Simplemente respondo espontáneamente cuando veo una necesidad.

PASIÓN:

ORGULLO, VANAGLORIA; Inflar mi imagen para convencerme a mí y dar una imagen a los demás de lo bueno que soy y de que no necesito nada, son los demás los que me necesitan. Eso hace que me vea a mí mismo como la fuente más importante de amor y bondad en la vida de los demás. “Donde estarían sin mí”. Esta bondad busca llamar la atención para que los demás vean lo buena, humilde y generosa que soy.

Es común que nos dé mucho miedo de que los demás vean lo solos y tristes que nos sentimos gran parte del tiempo. El Dos lo siente mucho más.

IDEA SAGRADA:

Libertad sagrada: Tener conciencia de que hay una sola voluntad divina, y de que no necesita hacer nada para que sucedan las cosas buenas, sino que todo está en “MANOS DE DIOS”, se da cuenta de que siempre tiene la opción de ayudar o no, y que su identidad no va a cambiar si decide no ayudar. Esto le trae la libertad sagrada del EGO, y de no tener que alimentar a su ego siendo “bueno”.

FIJACIÓN MENTAL:

Al olvidarse de que todo está en manos de Dios, el ego compensa tratando de hacer que las cosas buenas sucedan. Lo hace para que los demás lo quieran y aprueben. Todos necesitamos sentirnos bien con nosotros mismos, pero el Dos tiene estructurado el ego de tal manera, que no se puede sentir bien con él mismo, si no tiene la gratitud y el amor de los otros.

NIVELES SANOS

NIVEL 1.- Nivel de liberación

“Libre de ayudar”

- Pienso en el bienestar de los demás
- Voy a hacer TODO lo posible para confortar al que sufre



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



- Soy empático, siento con el otro. Sufro en el interior por el dolor de otro.
- Soy compasivo. Compasión: Padecer con.
- Misericordia: *Miser*=Desdichado *Cordia*= corazón

Nivel 2.- Capacidad psicológica

"Persona amorosa"

- Dejo de ver al otro, busco la empatía de los demás y respuesta a ella
- Tengo en auto-concepto: "Yo soy amable."
- Empiezo a perder contacto con mis sentimientos.
- Empiezo a verme como alguien de BUENOS sentimientos en vez de dejarme sentir
- No juzgo y me veo igual que a los demás.

FRASE: Amo a la gente y a mi mismo también"

Nivel 3.- Rol social

"El apoyador..."

- Contribuyo con los demás. Hago cosas por el mundo para reforzar lo bueno de mis sentimientos.
- Comienzo a ser muy ayudador y cariñoso. EMPIEZO A PERDER MIS LÍMITES, y a dejar de lado mis necesidades. Estos límites hacen que pueda dar más al mundo. Pavarotti: "Mis canciones son un regalo al mundo para que recuerden el amor."
- Limpios de corazón, no busco ser correspondido, y no me ofendo ni tengo interpretaciones equivocadas al respecto. Mi conducta es de generosidad y puedo ver las cualidades de las personas.
- Amo, DOY y RECIBO y puedo observar a mi ego actuando al hacerme pensar que lo que hago no es suficiente para que los demás me amen.

FRASE: "Me encanta dar y recibir."



LLAMADA DE ATENCIÓN:

Empiezo a recargarme en los demás para no desconectarme.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



NIVELES PROMEDIO

Nivel 4.- Punto de equilibrio

"Bien intencionado, complaciente."

- Deseo ser amado y necesitado.
- Empieza Pasión: Tengo que demostrar mis sentimientos y busco la manera de estar más cerca de todos.
- Busco conexión, soy efusivo, digo mucho: "Qué padre que nos queremos", y siempre estoy hablando de lo padre y especial de la relación. "Y yo soy la parte especial de esta relación."
- Mi actitud es: "Tengo lo que necesitas baby!!!!"
- Me esfuerzo. Siento que estoy perdiendo la conexión y empiezo a recargarme en las otras personas. Los demás se pueden sentir invadidos y empiezan a alejarse. Lo interpreto como rechazo y empiezo a esforzarme más. Soy halagador y me siento con la obligación de alegrar el día de los demás. En lugar de espejear a los demás, empiezo a detectar si me están correspondiendo. Surge el miedo de que "amen a otro más que a mí."

FRASE: " ¿No es maravillosa la manera en que estamos conectados?"

Nivel 5.- Manipulación

"Posesivo, entrometido."

- Deseo que me amen solo a mí.
- He invertido mucho en la relación para que otro se aproveche.
- Posesivo, sacrificado. Empieza la codependencia.
- Resuelvo problemas y cubro las espaldas de otros.
- Reprimo mis necesidades comiendo o tomando medicinas.
- Quiero ser el salvador del mundo: pero no funciona. Esa persona busca a alguien más para tener una relación.
- Busco desesperadamente el amor, empiezo a provocar justo lo contrario a lo que busco.
- Seduzco haciendo al otro sentir importante.

FRASE: "No acepto un NO como respuesta."

Nivel 6.- Sobrecompensación

"Vanidoso, dominante."

- La pasión es evidente, empiezo a cobrar favores.
- Soy muy cuidadosa de mis respuestas y las de los demás. Si abrazo, tiene que ser tiempo exacto.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



- Estoy desesperado por ser importante para ti.

FRASE: “Qué sería de ti, sin mí.”



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA
Me abandonan porque soy demasiado invasivo.

NIVELES TÓXICOS

Nivel 7.-Violación

“Autojusticiado y manipulador.”

- Hago lo que sea para retener a quien me interesa.
- NO PUEDO ESTAR SOLA.
- No veo mis dobles intenciones y motivos negativos.
- Por miedo a perder a los que amo, termino destruyéndolos
- SOMATIZO
- Desórdenes emocionales, lastimo a las personas, soy violento.
- Hago lo que sea para retener al otro.

FRASE: “Nadie te amará como yo.”

Nivel 8.- Dilución

“Con derecho a...”

- En vez de manipular, exijo ser querido bajo mis términos.
- Me siento con derecho a lo que yo quiera. Los demás me deben después de tanto sacrificio.
- Puedo ser irracional, y espero que los demás satisfagan mis necesidades.
- Mis relaciones se vuelven destructivas y obsesivas. Pedofilia, relaciones imposibles o insaciables.

FRASE: “Haré que me ames.”

Nivel 9.- Patológico

“La víctima.”

- Uso la enfermedad con el propósito de captar atención y cuidados. No dejo opción a los demás.
- Quisiera desmoronarme para que los demás se asusten y me cuiden y perdonen.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



- Soy un parásito de la sociedad, no puedo hacer nada... Soy inválido y me siento abusado.
- Me siento lastimado y enojado.

FRASE: “No tengo ni merezco amor.”

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI...

Si me doy cuenta de que lo que quiero es sentir AMOR VERDADERO, No tengo que hacer nada, simplemente entrar en contacto con él. No me lo tengo que ganar. Empiezo a ser fuente de AMOR INCONDICIONAL, aceptante, constante, radiante y sanador. No tengo motivos ulteriores.