



Eneatipo 4; Niveles de integración

MISIÓN:

Mostrar al mundo que todos valemos por el hecho de ser ÚNICO E IRREPETIBLE.

La apreciación de la belleza nos saca de lo cotidiano. El sentido de belleza es indispensable y se puede encontrar en todos lados. Mientras más en contacto se está con la propia belleza interior, más se encuentra y se puede ver la belleza alrededor. La sensación de belleza es muy íntima. Descubirla es una invitación a unirse y acercarse y se va profundizando más y más. Al entrar en ese estado de belleza, nos olvidamos de todo lo que nos rodea, para vivir en profundidad y riqueza.

Esta es la sensación para la que vive el Cuatro; y su vida representa una búsqueda constante de esta sensación. Por eso les gusta arreglar su entorno para contactar con ese sentimiento de profunda conexión con lo bello, con Dios. Es una sensación de pertenencia al AMOR. Al lograr una conexión profunda con Dios, hay intimidad e identidad y también una sensación de seguridad de quien se es. Al buscar en lo profundo de mi ser, y eso es mi corazón; confundo y creo que mis emociones son mi identidad y por lo tanto soy mis emociones. Pero al buscar más adentro, siento más vacío interior y menos encuentro la respuesta.

Vivo esperando ser rescatado y lo que me ancla en el sufrimiento es pensar que no puedo dejar de sufrir.

MOTIVACIÓN:

Mantener ciertos sentimientos y emociones creando y rodeándose de belleza, quiere cuidar su propia imagen y por encima de todo, atender sus necesidades emocionales.

MECANISMO DE DEFENSA:

Introyección, desplazamiento, escisión. Auto flagelación.

VIRTUD:

ECUANIMIDAD, Al estar en presencia, nos sentimos expansivos y abiertos de corazón. Sentimos y nos dejamos afectar por las experiencias de manera profunda, pero sin perder el control de nuestras emociones.

PASIÓN:

ENVIDIA, que resulta de la pérdida de contacto con la ecuanimidad. Esto me lleva a sentir que algo me falta. No sé que es, pero me parece que las demás personas se ven más felices y mejor que yo. Suelo ver en los demás lo que no soy capaz de ver en mí, me cuesta reconocer mi luz y la veo en los otros. En vez de buscar la razón de mi malestar, decreto que los demás han tenido mejores infancias, mejores padres y más suerte que yo. Los demás están más vivos y enteros que yo. Entonces decreto que ellos tienen algo que yo "NUNCA TENDRÉ". **Nadie sufre tanto como yo.** Y construyo mi identidad alrededor de este principio.

IDEA SAGRADA:

Sano Origen, Tener la certeza que no estoy separado de mi esencia. Todo en la vida se origina de una fuente común y comparte leyes naturales y surge al estar centrado en mí, de esa manera me siento conectado y en contacto con mi fuente. El Sano Origen se refiere a la conexión del ser con su fuente.

FIJACIÓN:

Melancolía, o fantasía. Al desconectarse con el ser a muy temprana edad se pierde la percepción y la experiencia de ser inseparable del ser. De esta manera, se siente algo separado que ha perdido conexión con otra cosa también separada y asume



que es el culpable de haber perdido la conexión lo que le crea este estado melancólico. Suele perderse en la fantasía. Usa su imaginación para validar sus sentimientos de envidia. Se queda atorado en la sensación de falta, de pérdida, de romance agri dulce.

Esta fantasía hace que no pueda ver la realidad objetivamente y oscurece su identidad real. Esto hace que cree y sostenga historias personales que refuercen que ha sido victimizado como nadie más. La fijación le puede llevar a ser extremadamente introvertido (su foco es hacia adentro), amarrado al pasado y desconectado de su esencia.

PATRÓN INFANTIL

Suele tener la sensación de haber sido rechazado y abandonado, y se pasa la vida buscando a alguien que le de lo que siente que no tuvo.

Al encontrar a alguien que puede ser que tenga esas cualidades, se siente completo, sin embargo tiende a idealizarlo y comienza a no gustarle aspectos triviales como el color de las uñas, así que los alejan y terminan. Al ver que se aleja esta persona, comienza a pensar que quizá si era la persona indicada buscando atraerlo otra vez. Tiende a provocar el abandono en sus relaciones que lo conecta con lo que percibió en su infancia.

- ✓ Vive alejando y regresando a las personas.
- ✓ Vive buscando lo que no tiene

Al identificarme con el sufrimiento, baso mi identidad en eso. Y sobre todo me fijo en la parte triste y trágica de la vida. **Es una manera de tener algo a que aferrarse.** Encadenarme y buscar mi identidad viviendo en el pasado, cuando la única manera de encontrarla es conectándose al presente y soltar el pasado. Dejar ir el pasado donde hubo belleza y empezar a buscarla conectándose con el presente.

NIVELES SANOS

NIVEL 1.- Nivel de liberación

- Inspiracional
- Cuando es más creativo
- Como ostras (transforma en perla el dolor)
- Conducto para que lo sublime entre al mundo
- Su conocimiento le llega por inspiración
- Autorenovación

Frase: “Valgo porque soy.”

NIVEL 2.- Capacidad psicológica

Introspección, sensibilidad.

- Miedo de no poder encontrarse a sí mismo dentro de sus cambios de humor
- Busca respuestas en sus sentimientos
- Comienza a ser sus sentimientos
- Sensitivo y empático
- Todavía es capaz de poner las cosas en perspectiva

Frase: Soy fiel a mí mismo



NIVEL 3.- Rol Social

- Expresa sus sentimientos para saber que está diciéndole su intuición
- Auténtico, en contra de convencionalismos
- Compasivo y capaces de apoyar a los demás
- Buen terapeuta, padre o amigo
- Tiene humor muy especial
- Capaz de ver el lado bueno y malo en los demás

Frase: Aquí estoy con todo y mis defectos



**LLAMADA DE ATENCIÓN:
EMPIEZA A DEJARSE DOMINAR POR SUS EMOCIONES**

NIVELES PROMEDIO

NIVEL 4.- Punto de equilibrio

- Usa fantasía e imaginación para salir de aquí, me atoro en otro lugar.
- Idealiza y después me decepciono de la persona idealizada....
- Al hacer un regalo pongo mi corazón en ello.
- Pierde la capacidad de ver la belleza en los seres humanos.
- Tiene miedo de que los demás no lo vean, ni lo entiendan

FRASE: Tengo que ser yo mismo

NIVEL 5.- Punto de manipulación

- Empieza a buscar que los demás lo entiendan y se preocupen por él
- “SOLO ME VAN A VER SI SUFRO, O TENGO UN PROBLEMA.”
- Pierde su sabiduría corporal, deja todo a sus sentimientos.
- Una experiencia hermosa, lo lleva al pasado...
- Se siente vulnerable, no puede cumplir con sus responsabilidades.
- Necesita que lo rescaten....

FRASE: “No me comprendes”

NIVEL 6.- Sobrecompensación

- Mientras más me desconecto, menos estructura tengo, más me deprimó.
- “Pobre de mí, yo no tengo lo mismo que tú.”
- Se exige lo que se imaginó, en vez de dejar salir lo bueno de él. DECEPCÓN
- Hace sentir a los demás como “Don Nadie”.

FRASE: “Hago lo que quiero, cuando quiero.”



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA

NIVELES TÓXICOS

NIVEL 7.- Violación

PISOTEO A LOS DEMÁS Y A MÍ MISMO

- Odia a quien no cumpla sus demandas emocionales.
- Sueña con auto-realizarse, pero si su sueño no se cumple, se siente arrancado de sí mismo. Es mis sueños.
- Sigue sus sentimientos al precio que sea.
- Víctima, caos mental y depresión activa.

NIVEL 8.- Dilución

- Atormentado emocionalmente
- Deprimido y masoquista
- Se odia a sí mismo y a los demás por no salvarlo
- Sabotea cualquier cosa positiva que queda en su vida

FRASE: “Odio mi vida”

NIVEL 9.- Patológico

- Depresión clínica: Comportamiento suicida.
- Sólo puede ver lo peor de él
- Se siente culpable de existir.
- Se abre un hoyo en el corazón que le chupa la energía.
- Se sabotea y acaba con las pocas oportunidades que le quedan.
- Depresión clínica

FRASE: “Me quiero morir”

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI

Al darse cuenta de que tanto él como todos los demás son únicos y al reconocer su luz, contactara con su esencia conectándose con su unicidad y la de los demás y dejará de envidiar en el otro lo que él ya es.