



## Eneatipo 5; Niveles de integración

### MISIÓN:

Mostrar al mundo la capacidad de reconocer LA VERDAD, teniendo claridad de pensamiento. Al darnos cuenta de algo, la realidad se ilumina y se está más cerca de la VERDAD. Al estar más presente, más claridad de pensamiento se tiene. Todos lo hemos experimentado, al tener certeza absoluta de algo. Nuestros conceptos son los que nos separan y nos hacen dudar de esa verdad. El Eneatipo 5 tiene la virtud del no apego.

En el Cinco se puede ver al genio y al loco. La diferencia es que el genio tiene la capacidad de fusionar el conocimiento con la realidad, tiene la capacidad de ver la realidad con una claridad impresionante. De percibirla y comprenderla, tal y como es. El genio percibe realidades mientras que el loco impone sus ideas y creencias a la realidad. Estos son los polos opuestos presentes en el cinco.

Se identifica con las observaciones de sus experiencias más que con las mismas experiencias. Le interesa tanto comprender el mundo que desarrolla la capacidad de separarse para observarlo mejor. El problema es que se desconecta de sí mismo también. Comienza a percibir al mundo como diferente a él, esto lo lleva a hacerse invisible.

### MOTIVACIÓN:

Como personalidad mental necesita sentirse seguro y para lograrlo cree que solo comprendiendo el mundo y sabiendo podrá enfrentarlo.

### MECANISMO DE DEFENSA:

#### AISLAMIENTO.-

Manejo de ansiedades y otras emociones dolorosas aislando sentimientos de la mente y de la misma manera, aislándose él mismo del mundo.

### VIRTUD:

#### DESAPEGO.-

Entendimiento preciso de las necesidades del cuerpo. Tomar exactamente lo que se necesita y soltar lo demás. Posición que permite que fluya fácilmente la energía de la vida y dejarla fluir a través del cuerpo.



### PASIÓN: AVARICIA.-

Retener lo mucho o poco que tenga por miedo a no ser nutrido o apoyado en mi vida y no poder sobrevivir si me quedo sin nada.

### IDEA SAGRADA:

**SANA OMNISCENCIA, SANA TRANSPARENCIA.-** Es la perspectiva del alma humana, se conoce de una manera profunda a sí mismo y a través de este conocimiento es capaz de conocer el todo del que es parte. La Sana Transparencia se refiere a la experiencia humana de ser un individuo que forma parte del todo de la realidad. Esto lleva a la Sana Omniscencia en donde se genera un conocimiento completo de uno mismo y de la propia naturaleza para así conocer plenamente al mundo del que forma parte.

### FIJACIÓN: MEZQUINDAD.-

Escatimar lo que se gasta o lo que se da a los demás.

## NIVELES SANOS

### NIVEL 1.- Nivel de liberación “Pionero visionario”

- Estoy en contacto con la realidad y se compromete con ella.
- Sé distinguir lo que es real y lo que no.
- Soy genio y aplico mis ideas al mundo real.

### NIVEL 2.- Capacidad psicológica “Observador perceptivo”

- Sé crear distancia de la realidad para entender el mundo.  
Identidad
- No permito que mis sentimientos me quiten la claridad.
- Me gusta la “solitud” de la presencia....
- Perceptivo, curioso, inteligente, capaz

Frase: “Soy curioso, inteligente y capaz.”



### NIVEL 3.- Rol Social *"Innovador enfocado"*

- Imaginan "Que pasaría si..."
- Creativo, habilidoso y *comunicativo*.
- Toca la canción al revés, hace cosas poco comunes
- Mientras más innovador se siente, más miedo le da no ser suficientemente capaz de lograrlo...

Frase: "¿Que pasaría si...?"



**LLAMADA DE ATENCIÓN:  
ME ESTOY ALEJANDO DE LA REALIDAD.**

## NIVELES PROMEDIO

### NIVEL 4.- Punto de equilibrio *"Experto estudioso"*

- No ser visto ni comprendido
- Miedo de no ser capaz de poner mis ideas en práctica.
- Círculo vicioso: No sé, necesito estudiar más, me separo de la realidad, menos la entiendo, más me separo.
- Empiezo a coleccionar y acumular conocimientos

FRASE: "Yo solo se, que no se nada."

### NIVEL 5.- Punto de manipulación *"Especulador desconectado"*

- Manipulo con el silencio.
- Ignoro mis necesidades, distraído, empiezo con problemas de sueño, especulativo.
- Mutilo lo que no puedo hacer, aíslalo a mi corazón, COMPARTAMENTALIZO. No quiero que me controlen.
- ODIO que me exijan tiempo.

FRASE: "No necesito mucho, pero lo poco que necesito, lo necesito MUCHO."



## NIVEL 6.- Sobrecompensación “Cínico provocador”

- Humor negro
- La Energía del 8 sale por la cabeza.
- Intelectualmente arrogantes, pesimistas
- Hago sentir a los demás tontos e inútiles
- Me aterra darme cuenta de que necesito a los demás.
- Rasgos esquizofrénicos

FRASE: “¿Te crees muy inteligente?”



**BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA**  
“Me consideran demasiado raro y excéntrico.”

## NIVELES TÓXICOS

### NIVEL 7.- Violación “Nihilista aislado”

- Tiene su propia interpretación de la realidad.
- Es muy antagónico con los que no están de acuerdo con él.
- Busca redención y escape, pero aparenta que no necesita a nadie

FRASE: “Todos me decepcionan.”

### NIVEL 8.- Dilución “Extraño aterrizado”

- Aguanta sus terrores separándose física, emocional y mentalmente de los demás.
- Le da terror no poder defenderse de fuerzas extrañas • No duerme...mucho energía mental.
- Se deshumaniza, hay fóbicos y contrafóbicos.

FRASE: “La vida es aterradora.”

### NIVEL 9.- Patológico “Esquizoide implosivo”

- Busca escapar de la realidad



ENNEAGRAM  
COACHING  
CENTER  
MEXICO



- Acabar con toda recepción sensorial.
- Separación total de la realidad y la conciencia.
- Suicidios.

FRASE: “Me quiero morir.”

## PERO NO TODO TIENE QUE SER ASÍ..

Cuando el Cinco esta integrado, participa y se compromete totalmente con la realidad. Sabe distinguir lo que es real de lo que no. Es genio y aplica sus ideas al mundo real. Comparte su sabiduría y conocimientos de manera práctica y sencilla.