



Eneatipo 6; Niveles de integración

MISIÓN:

Enseñarnos que la unión hace la fuerza... juntos podemos más.

MOTIVACIÓN:

Al no confiar en su sabiduría interna se siente vulnerable en un mundo al que considera amenazante y necesita estar prevenido de posibles peligros que no está seguro de ser capaz de enfrentar.

MECANISMO DE DEFENSA:

Proyección: Al rechazar aspectos en mí que considero amenazantes, los veo en los demás tanto lo que considero amenazante, como mis rasgos positivos.

VIRTUD:

Valentía: Actitud y determinación con la cual un individuo hace frente y responde ante una situación de peligro, miedo o riesgo.

PASIÓN:

Percepción de que el mundo es un lugar inseguro y hostil. De esta manera experimentan sintiendo ansiedad, desconfianza y duda al moverse en el mundo y en sus relaciones.

MIEDO

IDEA SAGRADA:

SANA FE/SANA CONFIANZA: Mi naturaleza interna me da fe. Experiencia de que hay una verdad que existe de una manera genuina y que no está construida de creencias e ideales. Sentimiento de confianza, seguridad, sensación de apoyo, relajación y valor. Conocer desde el corazón más que desde la mente. Es la fe en la realidad interna. Nos lleva a la confianza básica y a la sensación de ser sostenido.**SANA VERDAD-** Reconocimiento de la naturaleza básica de mi ser y su inseparabilidad de mi cuerpo. Lo que sucede y lo que existe está detrás de la apariencia de las cosas. Es la totalidad de todo, niega la dualidad, nada está separado. Al perder la percepción de la SANA VERDAD, lo que se percibe es la dualidad creyendo que dentro de mí hay una separación. La SANA VERDAD tiene la cualidad de la bondad, de lo positivo y de ser amable por los demás. La dualidad significa creando una sensación de ser malo y culpable.

FIJACIÓN: COBARDÍA



PATRÓN INFANTIL

Suele tener una conexión muy especial con su figura protectora. Es la persona que les dio directrices, protección y guía. Buscó la protección y la aprobación de la parte protectora y se sintió muy ansioso al obtenerla. Al crecer trasladó esa figura a otras figuras como la autoridad, instituciones civiles o creencias. Tradicional el papel de la figura protectora es el de darle seguridad al niño para que se desprenda de la madre. Inconscientemente está siempre buscando el apoyo de estructuras o personas que lo ayuden a ser más independiente. Irónicamente mientras más ayuda pide para ser independiente, más dependientes se vuelven de esas personas o sistemas a los que recurrieron.

Al estar conectado con la figura protectora, interioriza esa relación que pudo haber sido de amor, apoyo, o incluso destructiva y repite ese patrón a lo largo de su vida. Si su figura protectora fue buena y cariñosa, y una fuente de guía y apoyo; buscará a lo largo de su vida ese tipo de relación y apoyo de su pareja, trabajo, etc. Hará su mejor esfuerzo para cumplir con las expectativas o reglas que se tienen de él. Pero si en su infancia, su figura protectora fue abusiva, injusta o controladora o fue inconsistente va a introyectar el pensamiento de que siempre está en desventaja con la autoridad y que ésta siempre va a abusar de ellos. Irá por la vida pensando que al estar frente a la autoridad estará en problemas o será injustamente castigado, tomando una actitud defensiva y de rebeldía contra la autoridad cruel. Desperdicia su vida actuando inconscientemente la parte negativa de la figura protectora en ellos. Así como el Tres se auto abandona para obtener la aceptación de la parte materna, el Seis se abandona para obtener el apoyo de la figura protectora. Piensa que si obtiene suficiente apoyo, podrá entonces ser independiente. Esto sucede por haberse desconectado de su guía interna buscándola constantemente fuera de él.

Al no confiar en su intuición, internamente se pregunta si sus acciones están a la altura de los estándares de la figura protectora que introyectó. De la misma manera que el Uno siempre está buscando la “acción correcta” y lo hace pensando en cómo cree que actuarían sus varios mentores, amigos o autoridades. En su mente forma una especie de reuniones de consejo imaginarias donde reúne a todas las figuras que considera importantes en su vida antes de tomar una decisión importante. En general su orientación en la vida depende de obtener la aprobación y reafirmación de otros.



NIVELES SANOS

NIVEL 1.- Nivel de liberación

“El príncipe valiente”

- Confía en su guía interna
- La seguridad viene de dentro, no de las circunstancias.
- Grandeza Humilde
- Responde a la vida con certeza y confianza

NIVEL 2.- Capacidad psicológica

“El amigo leal”

- Empieza a estar alerta.
- Encuentra a las personas que le pueden ayudar.
- Empieza a cuestionar
- Busca conexión igual que el “2”, por otros motivos.

Frase: “Siempre listo.”

NIVEL 3.- Rol Social

“Trabajador comprometido”

- Responsable, decidido.
- Respeto a la gente (cambia al bajar de nivel)
- Sabe ceder el liderazgo cuando a otro le toca.
- Marco de referencia
- Guía para los demás.

Frase: “Confía en mi juntos lo haremos.”



**LLAMADA DE ATENCIÓN:
EMPIEZO A DEPENDER DE ALGUIEN PARA QUE ME GUÍE.**



NIVELES PROMEDIO

NIVEL 4.- Punto de equilibrio

"Partidario leal"

- Busca seguridad en estructuras, le gusta pertenecer.
- Deja de disfrutar el momento... busca detectar si la otra persona es de fiar o no.
- Pregunta, duda, cuestiona etc.
- MIEDO

FRASE: "¿Estoy haciéndolo bien?"

NIVEL 5.- Punto de manipulación

"Ambivalente"

- Pesimista y ambivalente.
- Actúo a la defensiva, escéptico y cínico.
- QUEJUMBROSO
- Empiezo con el auto-sabotaje
- Empieza la AMBIVALENCIA

FRASE: "¿De verdad estás de mi lado?"

NIVEL 6.- Sobrecompensación

"Rebelde ante la autoridad"

- Miedos y presiones son mas grandes que la realidad.
- No sabe lo que quiere, pero si lo que NO quiere
 - Fóbico: Deja que otro decida por él
 - Contrafóbico: Echa la culpa a los demás.

FRASE: "De qué se trata, que me opongo."



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA

"La gente se cansa de mi paranoia y me deja."



NIVELES TÓXICOS

NIVEL 7.- Violación

“Exageradamente dependiente”

- NO se siente confiable
- Inestable, compulsivo, sentimientos de inferioridad.
- Se separa y esconde de las personas, o depende en exceso
- Puede ser más peligrosos que el “8”

FRASE: “Fui un tonto por creer en ti.”

NIVEL 8.- Dilución

“Histórico paranoico”

- Se siente perseguido, por lo que justifica cualquier cosa con tal de defenderse.
- Ve enemigos en todas partes.
- Planea cosas perversas.

FRASE: “No puedo confiar en NADIE.”

NIVEL 9.- Patológico

“Masoquista rendido”

- Todos conspiran contra él
- No puede confiar en nadie.
- Se auto-castiga
- La culpa lo destroza.

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI

Si regresa a su esencia, el SEIS tiene la inteligencia de las decisiones, la capacidad de confiar en la vida. Sacan su energía de la presencia en la realidad, que les da certeza de que todo va a estar bien. Hacen lo que deben hacer sin esperar reconocimiento, **GRANDEZA HUMILDE** y responden a lo que la vida trae con certeza y confianza.