



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



Eneatipo 7; Niveles de integración

MISIÓN: Enseñarnos a ver el lado luminoso de la vida y a gozarla.

MOTIVACIÓN: No perderse de nada de todos los placeres que la vida ofrece por si después ya no están.

MECANISMO DE DEFENSA:

RACIONALIZACIÓN.- Recurre a una serie de explicaciones que nadie le pide para justificar sus actos y su evasión de lo doloroso. En realidad, la explicación va hacia él mismo.

VIRTUD:

SOBRIEDAD.- Estar presente más que estar perdido en pensamientos, sueños y fantasías o pasar la vida buscando en el pasado o anticipando el futuro.

PASIÓN:

GULA.- Búsqueda constante de experiencias placenteras, necesidad de probarlo todo y no perderse de nada.

IDEA SAGRADA:

SANTO PLAN.- Santo Trabajo significa la evolución como tal, transformación progresiva de un paso a otro, de una etapa a otra yendo en una dirección determinada. Evolución espontánea que sucede gracias al Santo Plan y que es hecho completamente en el presente. El Santo Plan es la percepción de que todo lo que se desarrolla no es ni caótico, ni accidental ni sucede por azar, ocurre de acuerdo con sus propias leyes, hay en él un patrón que tiene significado y que es armonioso y tiene un significado inherente. El universo se manifiesta de acuerdo con leyes inherentes naturales que indica que el universo es inteligente y que evita ser predecible y mecánico.

FIJACIÓN:

Planeación.- Necesidad de llenar su vida de planes para evitar tocar emociones que considera amenazantes



PATRÓN INFANTIL

En su infancia pudo haber experimentado una sensación de desconexión de su figura sustentadora, normalmente su madre. Es sensible a una gran frustración que se produjo por haber sentido que le quitaron el cuidado materno al ser muy pequeño, esto lo hace buscar de manera inconsciente cuidar de sí mismo. A nivel inconsciente decidió que cuidaría él mismo de sus necesidades. Pudo haber nacido un hermano y se sintió desplazado y haber sentido la desatención de su madre. En ellos influyó mucho el proceso de separación de su madre que al sentir mucha angustia buscaron un objeto de transición que pudieron ser juguetes, juegos, compañeros de juego y otras distracciones. Así, al crecer mientras encuentren ideas, experiencias, personas y juguetes interesantes, pueden reprimir sentimientos de frustración miedo y dolor. Entre mayor fue la frustración y privación sufrida, más intensa será la necesidad del adulto de ocupar su mente con distracciones para no sentirse perdido o sin dirección y así no sentirse desorientado. Detrás de esto está un estado de ser deficiente en el que surge la necesidad de saber qué hacer. Se pasan la vida buscando objetos transicionales que les ayuden a evitar esa sensación de privación, tengo miedo del sentir dolor emocional y quedarme atrapado ahí para siempre.

NIVELES DE DESINTEGRACIÓN

NIVEL 1.- Nivel de liberación

“Apreciador extático”

- No tiene miedo a sentirse carente.
- “Experimenta su vida.”
- Encuentra la satisfacción en cada evento de su vida.
- Aprende a vivir en el “Éxtasis” que tanto busca.
- Capaz de desarrollar sus múltiples talentos

NIVEL 2.- Capacidad psicológica

“espíritu libre y optimista”

- El ego empieza a exigir un flujo constante de emociones.
- Empieza a ser su meta: “Estar FELIZ”



- Están fuera buscando el estímulo, su vida interior empieza a deteriorarse.

Frase: “Si la vida te da limones, haz limonada.”

NIVEL 3.- Rol social

“Multitask”

- Generan cosas nuevas para el mundo sin esfuerzo.
- Son muy productivos, un talento genera otro talento.
- No son perfeccionistas, ni les interesa serlo.
- Invitan a la gente a disfrutar de la vida, en otros niveles buscan cómplices.

Frase: “La vida es un banquete.”



**LLAMADA DE ATENCIÓN:
VEO EL PASTO DEL VECINO MUCHO MÁS VERDE.**

NIVELES PROMEDIO

NIVEL 4.- Punto de equilibrio

“Sofisticado experto”

- Le gusta comprar, probar todo.
- Su atención ya no está en lo que está haciendo, sino en lo mucho que puede hacer.
- En las opciones no en la realidad.

FRASE: “iiiNo me lo quiero perder!!!”

NIVEL 5.- Punto de manipulación

“Extrovertido aventurero”

- De disfrutar pasa a buscar actividades con tal de mantener la estimulación.
- Empieza a tener momentos de “NO PASA NADA”.
- No dice que no a nada.
- Lo que hace tiene que ser divertido
- Busca lo que le de placer



- Centro visceral muy activo, manotea, exagera
- En el futuro, no hace caso al presente

FRASE: “¿Esto es todo?”

NIVEL 6.- Sobrecompensación

“Exceccivamente hedonista”

- Gratificación instantánea, YO PRIMERO.
- Nada lo llena.
- Se ven como perfeccionistas, pero solo buscan que las cosas sean perfectas para ellos.
- Cada vez necesita más estimulación. Excesos
- Nunca están satisfechos no está en el presente

FRASE: “ Si yo tengo lo que quiero, los demás me valen.”



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA
“Me estoy lastimando y soy infeliz.”

NIVEL 7.- Violación

“Escapista insaciable”

- Entran en un ciclo de SUBIDA Y BAJADA
- Perdieron cualquier capacidad de auto-control.
- Se vuelven personas mal educadas, burdas y groseras. No filtran.
- Estas conductas lejos de satisfacerlos, los frustran más.

FRASE: “Esto tampoco es lo que quiero.”

NIVEL 8.- Dilución

“Compulsivo frenético”

- Reacciona a cualquier impulso o deseo, antes de que se registre.
- Tienen compulsión por huir de ellos.
- Se vuelven irresponsables y peligrosos.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



-
- Depresión frenética.
 - Maniaco depresivo

FRASE: "¡Todo se vale!"

NIVEL 9.- Patológico

"Quemado"

- Todo de lo que han huido, les cae encima de golpe.
- Se los traga la ansiedad de la que huyeron.
- Como vivieron hacia afuera siempre, no saben cómo equilibrarse solos.

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI

Si dejan el futuro y eligen vivir las experiencias de la vida a profundidad, son agradecidos y están permanentemente cautivados por sus maravillas. Tienen una profunda sensación de lo que es la BONDAD SIN LIMITES., lo que les hace experimentar una gran libertad.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO

