



Eneatipo 9; Niveles de integración

MISIÓN:

Transmitir al mundo que la paz y la armonía están en la unión con el Universo. El Nueve recuerda un lugar donde las cosas no eran tan complicadas. Pertenece a la triada de la autonomía. ¿Ser o no ser? Quiere respeto, mas no lo pide. Su trabajo es vivir el momento y estar verdaderamente presente. Sentirse agusto en el momento a pesar de estar en una situación de estrés.

Desde muy pequeño aprende para protegerse de un medio agresivo y amenazante a abstraerse crea un mundo perfecto en donde nadie más puede entrar, de esta manera crea para sí un santuario interior. Desarrollando la capacidad de disociarse de su ira, pero eso evita que tengan contacto con sus sensaciones y deseos y con el resto de las emociones y los sustituye por apegos a personas y situaciones de confort. Utiliza cantidades enormes de energía en evitar que el mundo o pasiones dentro de él le afecten. Para sustituir la falta de energía y vivacidad, tiende a vivir a través de otros. Cuando alguien no te respeta, ¡Lo MATAS!

En su infancia es común que perciba que todo está de cabeza y piense: “Yo no voy a crear problemas y se hace a un lado para de esta manera dejar que otras personas ocupen el espacio convenciéndose de que reclamar esto puede causar problemas tragándose así su enojo. Le enoja el estar en un lugar tan horrible así que decide portarse bien esperando a que algún día lo regresen al lugar donde estaba antes.

Mientras más lastimados se siente, más protege su “santuario interno”. Es muy bueno en evitar conflictos. Puede ser muy parecido al CINCO porque los dos están separados de sus centros y observan, pero con diferentes características afectivas. Se confunde con el DOS porque los dos anteponen a los demás, pero el NUEVE se repliega, deja espacio para los demás y el DOS es invasivo y expansivo. Suele tener un cuerpo tan inteligente que puede NO ESTAR y no tienen problemas de corporalidad. Puede a veces “actuar como TRES”, en especial con los íntimos y la familia. Busca ser aceptado y para mantener sus relaciones se adapta a las expectativas de los demás como el TRES promedio. Por eso es posible que se preocupe por aspectos de imagen y apariencia, o se comporte de manera que “encante” a los demás, como lo hace el TRES. Estar en ambientes seguros y familiares en ocasiones provoca en él tendencias “Workoholicas” Con los íntimos, corre el riesgo de tener conductas narcisistas, querer ser el centro de atención y gozar del interés de los demás.

MOTIVACIÓN: Encontrar paz interior, su ego trata de producirle paz.
REGALO: Es capaz de ver diferentes perspectivas por tener el sentido de la unidad. Tiene la cualidad de hacer sentir a los demás importantes. Suele transmitir mucha seguridad a pesar de que las



noticias sean malas, puede hacer que los demás se sientan más seguros.

MECANISMO DE DEFENSA:

NARCOTIZACIÓN es un mecanismo de defensa psicológica a través del cual se adormece inconscientemente para no lidiar con situaciones difíciles o incómodas de manejar. Se distrae participando en actividades rítmicas prolongadas que le son familiares, que requieren muy poca atención y le proporcionan comodidad, por ejemplo, lavar platos, trabajar en el jardín, leer de forma continua libros de un mismo autor, salir a caminar, participar en conversaciones informales frecuentes o prolongadas, o cambiar continuamente los canales de televisión.

VIRTUD:

ACCIÓN CORRECTA- De acuerdo con el concepto de Ideas Sagradas de Ichazo, en el NUEVE es el Santo Amor, que sería su Visión Sana. Significa el recordar la capacidad de ver un aspecto de la realidad sin distorsión ni juicio, es la habilidad de ver que todos somos amados e importantes en este mundo. El NUEVE tiene la cualidad natural de armonizar el ambiente y a las personas debido a que considera que todos son igual de importantes. Cuando aplica su regla de oro a sí mismo, y se da cuenta de la importancia de su presencia en este mundo, se vuelve asertivo y surge su virtud que es la acción correcta. Nada le dará más paz, que hacer lo que necesita hacer en el momento adecuado.

En esencia, puede percibir el “amor incondicional” en el mundo, y surge en él la virtud de la acción correcta ya que sabe que su presencia es importante y se atreve a actuar.

PASIÓN:

PEREZA - Falta de voluntad o motivación para actuar, trabajar o atender las tareas que nos competen. Esta surge de la pereza interna de verse y atender sus necesidades propias.

IDEA SAGRADA: Soy amado y soy uno con EL AMOR.

FIJACIÓN:

INDOLENCIA.- Esta fijación de buscar la paz a través de anteponer las necesidades de otros a las propias provoca que pierda su poder personal y la motivación para hacer las cosas, debido a su sensación de poca valía. Ichazo describe la fijación del NUEVE como la indolencia, que yo la entiendo como la convicción de que nada de lo que haga importa, por lo tanto, para qué esforzarse y es entonces cuando surge la pereza.

El niño NUEVE saca esta conclusión: *Si no das problemas, tu mamá te va a atender en algún momento, ten paciencia.*



NIVELES SANOS

NIVEL 1.- Nivel de liberación

“El guía con auto-autodominio”

- Me doy cuenta de que soy importante para el mundo.
- Estoy en UNIÓN con alguien de quien no me puedo separar: “Yo mismo.”
- Soy pacífico pero despierto.
- Puedo ver a los demás como son, por que así me veo a mi mismo
- Auto-posesión y auto-rendición casi místicos.

NIVEL 2.- Capacidad psicológica

“La persona receptiva”

- Me gusta dar paz a los demás, soy confiable.
- Pierdo conciencia de mí mismo.
- Soy capaz de identificarme con los demás olvidándome de mí mismo
- Sé y me gusta amar y sostener a los demás.
- Confío en mí mismo y en los demás.
- Comunico aceptación incondicional, puedo ser ancla para otros.

Frase: “No me salgo de balance fácilmente.”

NIVEL 3.- Rol Social

“El armonizador solidario”

- Necesito saber que “Todo va a estar bien.”
- Me aseguro de que todo sea pacífico alrededor:
- “Me vuelvo Mediador”
- Estoy convencido de que logro más con la cooperación que con la división.
- Tengo don SANADOR, y me desvío a ayudar.
- No soy pretencioso
- Soy como “Zapato Viejo.”

Frase: “Todos podemos vivir en paz.”



**LLAMADA DE ATENCIÓN:
ESTOY COMPLACIENDO EN VEZ DE SER YO.**



NIVELES PROMEDIO

NIVEL 4.- Punto de equilibrio

“El Complaciente”

- Busco evitar cualquier conflicto
- Esto me genera más conflictos...no doy mi opinión
- Quiero que me vean pero no.....
- Cuento chistes, puedo ser gracioso, solo que no soy “totalmente honesto.”
- Bajo mis expectativas hacia la vida y hacia mí.
- Empiezo a querer encajar en roles determinados
- Evito el conflicto desapareciendo.

FRASE: “Tus deseos son órdenes para mí.”

NIVEL 5.- Punto de manipulación

“El participante desconectado”

- Evito los cambios porque mi rutina y creencias me mantienen en equilibrio.
- Me paso haciendo cosas sin hacer nada
- Gasto mucha energía en mantener la paz.
- No me dejo afectar por NADA “indolencia.”
- Como he desconectado mis emociones....Nada me enoja demasiado y nada me emociona demasiado.

FRASE: “No hagas hoy, lo que puedes hacer mañana.”

NIVEL 6.- Sobrecompensación

“El fatalista resignado”

- Ignoro los problemas para que no me incomoden.
- Sobrellevo la vida en vez de vivirla. Autómata.
- Soy indiferente hacia mí, los demás y la vida.
- Digo que sí pero no me comprometo.
- Imagino un futuro mejor, sin buscarlo
- Puedo sacrificar a mi esposa, hijos, etc, por mi paz.
- Ya no puedo ignorar las ansiedades.

FRASE: “¿Si tus problemas tienen solución, ¿Porqué te agobias? y si no... ¿Para qué te agobias?”



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA
“Estoy haciendo a los demás sentirse excluidos e ignorados.”



NIVELES TÓXICOS

NIVEL 7.- Violación

“El sumiso en negación”

- TODA mi energía se va en evitar que la realidad me afecte.
- Niego los problemas y la realidad.
- Me puedo poner de tapete de los demás.
- Estoy muy enojados, pero reprimo mi ira, y mis instintos con tal de mantener el equilibrio.
- No tengo energía para nada
- Depresión hedonista.

FRASE: “Mientras más insistas, menos lo hago”.

NIVEL 8.- Dilución

“El autómatas disociado”

- Soy autómatas, corto el contacto con la realidad.
- Mecanismo de defensa NEGACIÓN
- Depresión es parte de mi vida diaria.
- Puedo sufrir arranques de histeria, pero pienso que si la saco destruiré la poca paz que tengo.
- El único remedio es separarme de mí mismo, para evitar que salga lo que he reprimido tanto tiempo.

FRASE: “Nada de esto está pasando.”

NIVEL 9.- Patológico

“El fantasma autoabandonado”

- Ruptura total de la personalidad.
- Puedo separarme fácilmente en partes para enfrentar pequeñas realidades a la vez.
- Vivo una eterna fantasía.
- Puedo beber o fumar marihuana para evadirme.

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASI

Al dejar ir la percepción de no ser importante, te darás cuenta de que eres amado e importante. Recordarás quién eres en realidad y reconectarás con tu esencia. Desarrollarás tus talentos y los pondrás al servicio del mundo. Serás imparables.



ENNEAGRAM
COACHING
CENTER
MEXICO



PATOLOGÍA SEGÚN RISO HUDSON*: Corresponde a aspectos del desorden dependiente, esquizoide y personalidad pasivo-agresivo.

* Riso-Hudson (1996), *Personality Types*, DSM-IV Correlations Pag 444.