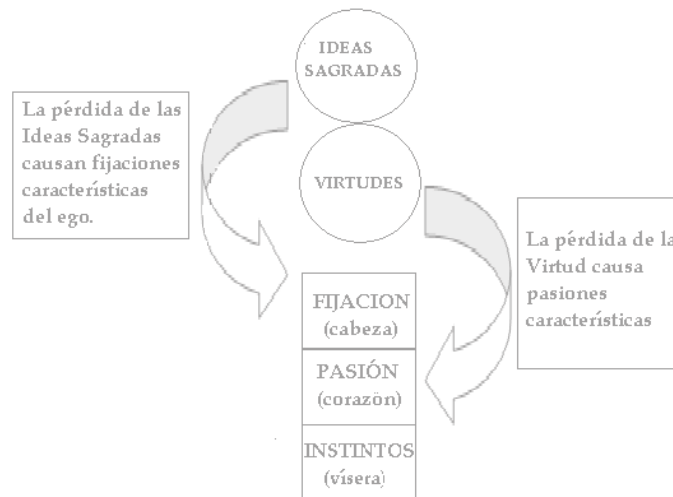




Introducción a los niveles de integración

RELACION ENTRE LAS CUALIDADES DE LA ESENCIA
Y LAS DISTORSIONES DEL EGO



VIRTUD:

Describe la cualidad no ambivalente y expansiva de la esencia de una persona que está en contacto con su verdadera naturaleza. Son la expresión natural de un corazón despierto. No “tratamos de ser virtuosos” sino que al estar en contacto con nuestra esencia, al ver a través del ego y la personalidad, estas cualidades manifiestan de forma espontánea en el alma humana.

Una persona despierta o conectada con su esencia, tendrá de manera natural estas virtudes, por el simple hecho de ser esa persona; pero si nos desconectamos de esas virtudes el ego entra en acción y nuestra personalidad trata de imitar esas virtudes.

PASIÓN:

Es la reacción emocional a la pérdida de contacto con nuestra esencia. Todos por diversas causas perdemos contacto con nuestra verdadera identidad (espíritu o esencia). La pena, el dolor y el duelo por esta pérdida es enorme, y por eso nuestro ego busca una manera de poder sobrellevar emocionalmente esta pérdida. Este mecanismo temporalmente funciona, pero como esta pasión es la distorsión de nuestra virtud esencial, reconocer la pasión nos ayudará a dejar emerger la virtud.

IDEA SAGRADA:

REPRESENTAN PERSPECTIVAS ESPECÍFICAS Y NO DUALES DE LA ESENCIA modos particulares de saber y reconocer la unidad de ser. Emergen de manera natural en una mente clara y quieta cuando la persona está despierta y presente. Es la capacidad de ver la realidad tal cual es. La pérdida de la idea Sagrada, la fijación del ego. *A través de la fijación del ego la persona está tratando de restaurar el balance y libertad de la idea sagrada, pero desde la perspectiva dual del ego.* Es por eso que la idea sagrada de cada eneatiipo es el antídoto para la fijación del ego. La perspectiva de unidad de nuestra naturaleza verdadera se restablece cuando vemos a través de las diluciones particulares de nuestro tipo.



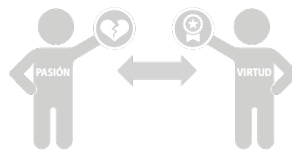
FIJACIÓN:

El cerebro busca poner atención en aquello que le ayude a satisfacer su necesidad básica de supervivencia; para lograrlo, desarrollará una determinada estructura neurobiológica y cognitiva. Un patrón de pensamiento que provoca distorsiones cognitivas que llevarán a errores de percepción y generarán la aparición automática de ideas, pensamientos o imágenes equivocadas. En su búsqueda de supervivencia, el niño llega a la creencia de que, si es de determinada manera, sus figuras protectoras le darán el apoyo que necesita para desarrollarse adecuadamente e incrementarán sus posibilidades de supervivencia. *“Para sobrevivir debo ser de determinada manera”*. Esta creencia es lo que conocemos como fijación mental.

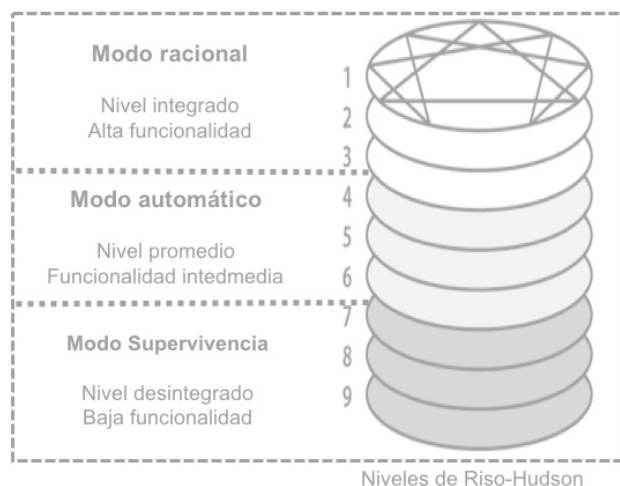
NIVELES DE INTEGRACIÓN:

Se dice que el eneagrama es un puente entre la psicología y la espiritualidad pero no debería ser así, ya que nosotros no somos esencia o personalidad sino las dos cosas, y hay una estrecha relación entre las dos; y son mucho más que solo eso.

El conocimiento de las personalidades es importante, pero es mucho más importante la capacidad de transformación que nos da el eneagrama por su dinamismo y niveles de integración. Ichazo estudió mucho los opuestos,



Don Riso encontró que el camino entre la Pasión y la Virtud, son los niveles de integración o desarrollo. Mientras más desarrollado estás, más presente estás en tu esencia y menos atrapado en tu personalidad. Es la capacidad de ser libre y en presencia.



Mientras más desintegrado estas, más identificado estás con tu personalidad, pero a medida que vas integrándote, y más en presencia estás, te mueves con más libertad hacia los otros números.

Lo que te duerme es lo que te despierta.



PERDIDA PRIMARIA Sensación de perder tu conexión con la esencia. Perder la capacidad de sentir a la realidad última.

Debido a que los seres humanos después de nacer nos lleva mucho tiempo acabar de desarrollarnos, el ego es un mecanismo de protección que suple de alguna manera las deficiencias neurológicas y psicológicas del niño. Se instala para suplir esas deficiencias, el problema es que una vez que estamos desarrollados, no soltamos al ego o la personalidad.

MIEDO BASICO

Toda tu vida se construye para evitar este sentimiento. La función del ego es evitarte este sentimiento de miedo

DESEO BASICO

Regresar a donde perteneces. Regresar al jardín del Edén.

Empezamos a usar capacidades y mecanismos que nos recuerdan esa sensación de bienestar donde estábamos. Cuando estábamos conectados con la esencia.



ACTITUDES.- Son capacidades que me doy cuenta de que tengo y me pueden ayudar a disfrazar o aparentar características mías.

AUTO CONCEPTO O CONDUCTA.- Percepciones del estado interno como resultado de actitudes que he ido tomando.

EJEMPLO: PUEDO GRITAR → SOY FUERTE
(Conducta o Actitud) (Imagen)

AUTO IMAGEN.- Cada vez que creamos una auto imagen de LO QUE, SI SOY, creas una lista de TODO LO QUE NO PUEDO SER, así que necesitas una herramienta psicológica que te ayude a evitar ser lo TODO LO QUE NO QUIERO SER, PORQUE NO SOY YO. Así surge el miedo secundario.

El proceso se repetirá durante 9 niveles, porque cada vez que surge una máscara, surge un miedo mas, y se necesita tapar, etc,etc,etc.



NIVEL TEMPORAL DE INTEGRACIÓN: Conocido como cambios de estado o humor. CAMBIOS DE ESTADO.- Son cambios como de humor, estos cambios pueden durar muy poco y repetirse durante todo el día muchas veces.

NIVEL CRÓNICO DE INTEGRACIÓN: Conocido como cambios de etapa. Son cambios más permanentes, que son resultado de trabajo de integración o sucesos que me desintegran. Cuando vemos una etapa anterior, generalmente pensamos: “como pude vivir así!” Al subir de nivel, ves las actitudes y conductas que usabas y no podías reconocer.

DESCRIPCIÓN DE LOS NIVELES DE INTEGRACIÓN

NIVELES INTEGRADOS

NIVEL 1.- NIVEL DE LIBERACIÓN

En este nivel no se alcanza automáticamente, sino con el trabajo personal. La persona ya dejó su autoimagen, trabajó con su miedo básico y lo superó, por lo que la persona se encuentra en un punto de liberación y de trascendencia del ego y empieza a conocer su verdadera esencia. Paradójicamente en este punto también la persona satisface su deseo básico y por tanto satisface sus necesidades reales de la manera correcta. El ego se ha vuelto más transparente y flexible y permite más libertad para que emerjan las virtudes y capacidades espirituales de la persona. Estos procesos llevan al equilibrio, sabiduría, fortaleza y coraje. Tienen suficiente integridad psicológica (ego-strength) para aguantar la ansiedad involucrada con la disolución de la identidad del ego (ego-identity). El llegar a este punto no marca el fin el camino, sino el inicio en el conocimiento real de nuestra esencia.

NIVEL 2.- CAPACIDAD PSICOLÓGICA

Descripción de la persona: Este nivel está bastante cerca de la congruencia. Es el punto en que puedes ver a tu ego actuando. No estás liberado de él, pero lo puedes detectar y te das cuenta de cómo y cuando actúa.

Mecanismo: La persona sucumbe a su miedo y surge el deseo básico para compensar ese miedo. Y se forma el ideal del ego: “cuando alcance o logre esto, todo será perfecto” pero aquí se inicia el primer proceso equivocado. El deseo básico se resuelve por medio de estar en contacto con mi esencia y el ego lo que hace es justamente evitar el contacto con esa esencia. Si el mecanismo de defensa del ego se relaja, entonces contacto con mi esencia y cumplo ese deseo básico, y recupero mi estado en el nivel 1; pero si en vez de eso, dejo que mi ego actúe para crear una imagen de algo que no soy, surgirá más ansiedad por que estoy basando mi seguridad en características que no son mi esencia sino mecanismos del ego. Esto provocará la aparición de un miedo secundario...

NIVEL 3.- ROL SOCIAL

Descripción de la persona: Es un nivel muy sano, padre. La persona en este nivel es entusiasta, las personas en este nivel tienen gran preocupación por la sociedad y los demás. La persona y su esencia ya se encuentran protegidos por los mecanismos de defensa del ego, pero todavía vemos las características buenas del número a nivel social. Es decir, como persona ya me estoy desintegrando, pero sigo siendo altamente funcional en el ámbito social y laboral.

Mecanismo: Al hacer esto, y mi ego tendrá que echar a andar los mecanismos necesarios para tapar esa nueva ansiedad generada y aparecerán nuevos comportamientos que generarán una nueva actitud o máscara, que a su vez provocará que surjan nuevos miedos, etc.



LLAMADA DE ATENCIÓN: EMPIEZA A DEJARSE DOMINAR POR SUS EMOCIONES

LLAMADA A DESPERTAR: son un conjunto de conductas características que se empiezan a presentar de manera reiterada, y que sirven de advertencia para saber

PRIMER PUNTO DE SHOCK si me muevo hacia abajo, dejo de usar mis dones y capacidades, para dejar a mi ego actuar. Si me muevo de abajo hacia arriba, sucede lo contrario.

NIVELES PROMEDIO

NIVEL 4.- PUNTO DE EQUILIBRO

Descripción de la persona: En este nivel seguimos siendo personas agradables, pero desaparecemos en nuestros roles sociales. No estamos conscientes de nuestro potencial. En una empresa, todo mundo hace su trabajo sin mucha energía, pero cumplen bien. Haces lo que se espera de ti. Das por hecho muchas cosas, y dependes de ser la esposa, la mamá, del trabajo, y todo está ok. "Si mi rol social está bien, yo estoy bien." Pero si tu rol social no está bien..... bajas al siguiente nivel. En este punto la persona está totalmente identificada con su personalidad y no tiene capacidad de dejar salir sus dones si no es dentro de su rol social. Aunque tiene todavía relativa flexibilidad y libertad para no quedarse fijo en el ego, tiene pocos recursos disponibles.

MECANISMO: La persona sucumbe a la TENTACIÓN CARACTERÍSTICA de cada personalidad, y viola sus propios intereses y deseos en aras de pertenecer o estar bien. Esto hace mas fuerte al ego y provoca desequilibrios en otro de los centros de la persona para poder mantener la estructura del ego funcionando. Al encontrarnos en este punto, la capacidad de auto- comprensión se ve disminuida y nos identificamos mas con el ego. En este nivel se ven claros cambios hacia la identificación con el ego y fijación de las pasiones y características de la personalidad.

Que, aunque no han causado problemas todavía, estamos en camino a que se acreciente esta situación hasta causarlos.

Al estar bajando de este punto tenemos la:

NIVEL 5.- PUNTO DE MANIPULACIÓN

En este punto esta tan identificado con el ego y su rol social, que empieza a querer manipular su entorno para que se ajuste a las demandas del ego. Hay mucha manipulación de sí mismo y de otros, por lo que aparecen los conflictos; porque usas a los demás para satisfacer tus necesidades.

Quiero que sientas de cierto modo para que llenes mis expectativas. Empiezan los mensajes ocultos. Empiezas a gozar de la negatividad.

NIVEL 6.- SOBRECOMPENSACIÓN

Presiono al medio para satisfacer mis necesidades. En este nivel, la gente se vuelve un "dolor de espalda". Solo estas tras tus necesidades. Quieres y buscas algo que no es bueno ni para ti, ni para el otro ni para el mundo, pero no te importa y de todos modos lo quieres.



Tu lema es: HAZ A LOS DEMAS LO QUE TE DARIA MIEDO QUE TE HICIERAN. No hay ninguna conciencia.



BANDERA ROJA: LA GENTE SE CANSA DE MI Y ME ABANDONA

Es el momento en que, si no te DAS CUENTA y sigues con tus conductas, empiezas con enfermedades mentales y emocionales. La gente empieza de alejarse de ti.

NIVELES DESINTEGRADOS

Todos los números tienen dones y regalos que pueden convertirse en autodestructivos para ellos y los demás en estos niveles. Recuerda que las conductas negativas son un intento desesperado para mantener el sentido de identidad y no para ser maldito. En este nivel estás atrapado en una serie de reacciones e ilusiones fuera de control. No saben la solución a sus miedos, problemas y conflictos que se han creado por lo que reaccionan con mayor intensidad y presionan más al medio en busca de la solución a sus necesidades y problemas.

NIVEL 7.- NIVEL DE VIOLACIÓN

En Este nivel, la persona busca a toda costa mantener las estructuras de la personalidad y está dispuesta a lo que sea necesario para ello. Generalmente han sido personas abusadas por lo que no tienen reparo en hacer lo mismo con ellos y con los demás. Se vuelven adictas a más sustancias y conductas con el fin de mantener el ego. Están desesperados y deprimidos. Han perdido la capacidad de reaccionar por sí mismos, necesitan ayuda. ¡SOS! Sacrifican los valores fundamentales de ellos y de los demás, con tal de defender el ego que cada vez es más endeble.

NIVEL 8.- DILUCIÓN Y COMPULSIÓN

Se desarrollan patologías profundas, para evitar amenazas a su débil ego. Hay negación masiva y represión. La identificación con el ego es tan profunda y total, que la realidad debe ser rechazada, negada y pelear con esta.

NIVEL 9.- PATOLÓGICO

Se colapsa el ego, muy enfermos. En este nivel el ego ya no puede sostenerse con la realidad o a la presión de los demás y se colapsa. La revelación del vacío y la inutilidad del ego lleva a querer la autodestrucción y buscar complicidad en los demás en el proceso. ***EL MIEDO BASICO SE HA VUELTO REALIDAD.***

PERO NO TODO TIENE QUE SER ASÍ...

Al darse cuenta de que tanto él como todos los demás son únicos y al reconocer su luz, contactara con su esencia conectándose con su unicidad y la de los demás y dejará de envidiar en el otro lo que él ya es.