



Usa esta guía para escribir tu biografía, recuerda que mientras mas profundices, mas cosas encontrarás y mayor será tu crecimiento. Acuérdate de que la persona que más merece tu compasión, eres tu misma. No es un examen, la idea es hacer tu semblanza de vida para que recuperes las partes perdidas y sanes las heridas que te siguen doliendo. Lo mejor que podemos encontrar es nuestra VERDAD, LA VERDAD y para ello tenemos que ver NUESTRA HISTORIA para poderla reescribir.

Nombre:

Eneatipo:

Subtipo:

Ala:

Miedo Básico: El teórico para mi personalidad y como lo veo presente en mi vida.

Deseo Básico: El teórico para mi personalidad y como veo que mueve mi vida.

Miedo Secundario: Qué tanto veo y he trabajado con este miedo.



[www.enneagramcenter.com.mx](http://www enneagramcenter.com.mx)

555 403 4932/ 555 509 4522

Mariscal 25

San Angel

C.P. 01060, México, D.F.



Relaciones Objetales para mi Eneatipo: Ej 9 (Describirlas en mi)

- a) Apego a figura paterna:
- b) Apego por la figura Materna:

Elegir 4 niveles (uno sano, un promedio, un desintegrado y otro que tu elijas) y describirlos como lo hace el ejemplo a continuación.

Nivel 4:

Miedo: Miedo teórico de ese nivel: **A tener conflictos; internos o externos.**

¿Cómo se manifiesta este miedo en mi vida? EJ: Es una constante en mi vida. Me preocupa mucho tener conflictos con las personas; es superior a mi, me cuesta mucho trabajo darme cuenta antes de haberlo hecho.

Deseo: Evitar conflictos, tener un santuario interior de paz .
describir este deseo con ejemplo de la vida diaria.

Mi frase: “Tus deseos son mis deseos.”



www.enneagramcenter.com.mx

555 403 4932/ 555 509 4522

Mariscal 25

San Angel

C.P. 01060, México, D.F.



RELATO DE ESE NIVEL: *El J: Siempre que estoy en esa situación empiezo a decir lo que los demás quieren oír, sin importar lo que yo quiero y siento. Ni siquiera me cuestiono. Por ejemplo el otro día estaba con mi esposo de compras, y me enseñó un vestido horroroso, pero le dije que estaba padre y hasta me lo iba a probar. El se dio cuenta antes que yo y me dijo: No te gustó, no te hagas..... y fue cuando reaccioné que con tal de quedar bien con él, digo lo que sea muchas veces. Lo peor es que la gente si se da cuenta.*



www.enneagramcenter.com.mx

555 403 4932/ 555 509 4522

Mariscal 25

San Angel

C.P. 01060, México, D.F.